

Fietsen tegen Cystic Fibrosis



Ex-wielrenster Adrie Visser gaf een wielrenclinic ter ondersteuning van de actie. Naast haar Madelon en haar ouders Matthieu en Tina Rustenburg.

MIDDENMEER - Een aantal sportieve vrienden organiseert zaterdag 28 mei een fietstocht door Noord-Holland. Zij nodigen recreanten, wielrenners en mountainbikers uit hun steentje bij te dragen, zodat ze zoveel mogelijk geld kunnen inzamelen voor de Nederlandse Cystic Fibrosis Stichting.

Waarschijnlijk heeft u wel eens van de ziekte CF of taaislijmziekte gehoord. CF is de afkorting van Cystic Fibrosis en veroorzaakt letterlijk taai slijm. Door het taai slijm gaan organen als de longen, darmen en lever steeds slechter functioneren. De gemiddelde levensverwachting van iemand met CF is 40 jaar. Op dit moment is CF nog ongeneeslijk. Er zijn echter hoopgevendende resultaten van een nieuwe behandelingsmethode. Deze methode kan de kwaliteit van leven én de levensverwachting voor CF-patiënten aanzienlijk verbeteren. Zo'n behandeling en

onderzoek naar verbetering ervan kosten veel geld. Klaas de Rooij, Arjan Meijer, Rindert Jansen, Ruud van Vondel, Matthieu en Tina Rustenburg organiseren de fietstocht 'Cycling For AIR'. "Eén meisje met CF kennen wij persoonlijk," vertellen zij. "Haar naam is Madelon. Zij en haar lotgenoten zijn onze motivatie om in actie te komen en deze fietstocht te organiseren."

Deelnemers kunnen 45, 80 of 125 km fietsen. De tocht die is uitgezet, vormt een acht: de grote lus is 80 kilometer lang, de kleine lus 45 kilometer. Samen omvatten

de Wieringen, de Wieringermeer en een groot deel van West-Friesland. Alle inschrijvers betalen 25 euro inschrijfgeld en kunnen kiezen welke lus(sen) ze willen fietsen. Het kruispunt van de lus is bij De Meerbaak in Middenmeer, waar iedereen kan opsteken. De wielrenners die willen meedoen, kunnen de hele 'acht' (125 kilometer) rijden. Tijdens de tocht krijgen alle deelnemers een hapje en drankje en de wielrenners krijgen na 80 km een lunch aangeboden.

Inschrijven

Inschrijving, start en finish zijn bij De Meerbaak aan de Professor ter Veenweg 4 in Middenmeer. Vanaf 9.00 uur staan de koffie en thee klaar voor de wielrenners. De eerste groep wielrenners start om 9.30 uur. Recreanten kunnen starten vanaf 10.00 uur en kunnen zich op de dag zelf nog inschrijven tot 12.00 uur.

Ook kinderen kunnen meedoen. Vanaf 10.00 uur kunnen kinderen tot en met 12 jaar zich inschrijven (kosten 2,50 euro). Hun fietstocht van 5 km gaat door Middenmeer en onderweg worden de kinderen lekker verwend

en kunnen ze aan allerlei activiteiten deelnemen. Om zoveel mogelijk geld in te zamelen, kunnen kinderen zich laten sponsoren. Op de website is een sponsorformulier met kleurplaat te vinden. Print die uit en je kunt aan de slag.

Kleur de kleurplaat zo mooi mogelijk in en lever dit formulier dan op zaterdag 28 mei in. Voor de drie mooiste tekeningen ligt een leuke prijs klaar.

Wilt u niet meefietsen maar toch iets doen om dit goede doel te steunen? Dat kan.

Maak uw bijdrage over op bankrekening NL51RABO0370402561 van de diaconie Ontmoetingskerk Middenmeer o.v.v. wielerronde. Voor eventuele vragen over de fietstocht, gift of sponsoring: stuur een bericht naar info@cyclingforair.com. Nadere informatie is te vinden op <http://cyclingforair.com> en op Facebook (Wielervrienden Middenmeer).

Diverse sponsors, die op de website staan vermeld, ondersteunen de actie. Ook de bekende ex-wielrenster Adrie Visser uit Wieringerwerf leverde een bijdrage. Zij verzorgde op enthousiaste wijze een wielrenclinic.

Fietsen tegen Cystic Fibrosis



Ex-wielrenster Adrie Visser gaf een wielrenclinic ter ondersteuning van de actie. Naast haar Madelon en haar ouders Matthieu en Tina Rustenburg.

MIDDENMEER - Een aantal sportieve vrienden organiseert zaterdag 28 mei een fietstocht door Noord-Holland. Zij nodigen recreanten, wielrenners en mountainbikers uit hun steentje bij te dragen, zodat ze zoveel mogelijk geld kunnen inzamelen voor de Nederlandse Cystic Fibrosis Stichting.

Waarschijnlijk heeft u wel eens van de ziekte CF of taaislijmziekte gehoord. CF is de afkorting van Cystic Fibrosis en veroorzaakt letterlijk taai slijm. Door het taai slijm gaan organen als de longen, darmen en lever steeds slechter functioneren. De gemiddelde levensverwachting van iemand met CF is 40 jaar. Op dit moment is CF nog ongeneeslijk. Er zijn echter hoopgevende resultaten van een nieuwe behandelingsmethode. Deze methode kan de kwaliteit van leven én de levensverwachting voor CF-patiënten aanzienlijk verbeteren. Zo'n behandeling en

onderzoek naar verbetering ervan kosten veel geld. Klaas de Rooij, Arjan Meijer, Rindert Jansen, Ruud van Vondel, Matthieu en Tina Rustenburg organiseren de fietstocht 'Cycling For AIR'. "Eén meisje met CF kennen wij persoonlijk," vertellen zij. "Haar naam is Madelon. Zij en haar lotgenoten zijn onze motivatie om in actie te komen en deze fietstocht te organiseren." Deelnemers kunnen 45, 80 of 125 km fietsen. De tocht die is uitgezet, vormt een acht: de grote lus is 80 kilometer lang, de kleine lus 45 kilometer. Samen omvatten

de Wieringen, de Wieringermeer en een groot deel van West-Friesland. Alle inschrijvers betalen 25 euro inschrijfgeld en kunnen kiezen welke lus(sen) ze willen fietsen. Het kruispunt van de lus is bij De Meerbaak in Middenmeer, waar iedereen kan opsteken. De wielrenners die willen meedoen, kunnen de hele 'acht' (125 kilometer) rijden. Tijdens de tocht krijgen alle deelnemers een hapje en drankje en de wielrenners krijgen na 80 km een lunch aangeboden.

Inschrijven

Inschrijving, start en finish zijn bij De Meerbaak aan de Professor ter Veenweg 4 in Middenmeer. Vanaf 9.00 uur staan de koffie en thee klaar voor de wielrenners. De eerste groep wielrenners start om 9.30 uur. Recreanten kunnen starten vanaf 10.00 uur en kunnen zich op de dag zelf nog inschrijven tot 12.00 uur.

Ook kinderen kunnen meedoen. Vanaf 10.00 uur kunnen kinderen tot en met 12 jaar zich inschrijven (kosten 2,50 euro). Hun fietstocht van 5 km gaat door Middenmeer en onderweg worden de kinderen lekker verwend

en kunnen ze aan allerlei activiteiten deelnemen. Om zoveel mogelijk geld in te zamelen, kunnen kinderen zich laten sponsoren. Op de website is een sponsorformulier met kleurplaat te vinden. Print die uit en je kunt aan de slag.

Kleur de kleurplaat zo mooi mogelijk in en lever dit formulier dan op zaterdag 28 mei in. Voor de drie mooiste tekeningen ligt een leuke prijs klaar.

Wilt u niet meefietsen maar toch iets doen om dit goede doel te steunen? Dat kan.

Maak uw bijdrage over op bankrekening NL51RABO0370402561 van de diaconie Ontmoetingskerk Middenmeer o.v.v. wielerronde. Voor eventuele vragen over de fietstocht, gift of sponsoring: stuur een bericht naar info@cyclingforair.com. Nadere informatie is te vinden op <http://cyclingforair.com> en op Facebook (Wielervrienden Middenmeer).

Diverse sponsors, die op de website staan vermeld, ondersteunen de actie. Ook de bekende ex-wielrenster Adrie Visser uit Wieringerwerf leverde een bijdrage. Zij verzorgde op enthousiaste wijze een wielrenclinic.